



【女性のケア】1/13 被災した女性のためのケア講座@石巻市



2013年12月にも行った被災した女性のためのケア講座の2回目を開催しました。今回は「女性の日常は・・・家族・子育て・自分」と題し、参加者は前回よりも増え、20名を超える方が参加してくれました。

神戸市にある人と防災未来センターの方に講師として来ていただき、子どもの頃の阪神・淡路大震災の経験の話もしていただきました。

阪神・淡路大震災を経験した人が、震災から1年目、2年目、4年目、6年目、10年目などに書いたその時々の手記を紹介しながら、人によって違うけれども10年たっても15年たっても震災で経験したことは、さまざま変化しつつも、続いていくこともあるといった話をされました。

また話すという表現よりも書く方が合う方もいるので、無理に話す必要はなく、それぞれの人がそれぞれの人の気持ちを大事にして欲しいというような話もされました。参加者の方からは、神戸の方の経験を聞いて「なんだかほっとした」といった声も聞かれ、それぞれの方が得るものがあつたようでした。

【支援者支援】1/16 古武術介護講座@気仙沼市

昨年も各地で3回ほど行った古武術介護講座。今回はルーテル教会救援が介護ボランティアの派遣などのお手伝いをした気仙沼の老健施設で開催しました。



20代の若い職員を中心に20～30人くらいの職員さんが参加されました。

はじめはみなさんも「古武術介護」と聞いて「???」という感じでしたが、実際に体を動かしながら説明を聞きながら自分で試してみると、「おおっ」と驚きの声が出てました。

厚生労働省の方でも腰痛防止の施策を打ち出しているそうですが、今回の講座を通じて腰やひざなどに負担が集中しない体の使い方を知るきっかけになったように思います。

【仮設支援】ボランティアさんのおかげで盛り上がりました

1/21は、仙台教会の方が、仮設河北三反走団地集会所のお茶っこサロンに参加してくれました。

男性1名を含め11名の方が、バレンタインデーのためのフラワーアレンジメント作りを楽しまれました。フラワーアレンジメントが出来あ



がった後は、花の歌を一緒に歌い、一緒にお昼ご飯を食べ、いろいろなお話を聴かせていただきました。



1/29・30は、札幌から定期的にボランティアに来てくださる方が参加してくれました。

石巻市北上町の仮設にっこりサンパーク団地で手芸を、石巻市河北地区の仮設追波

川河川団地では、折り紙を行いました。

ボランティアさん、いつもありがとうございます。

【ボランティア】1/25 チェンバロコンサート@気仙沼市

ルーテル教会救援で再建支援をした気仙沼市本吉町の前浜コミュニティセンター（前浜マリンセンター）で、チェンバロコンサートを開催しました。

2012年3月にも来ていただいた武久源蔵さんと山口眞理子さんに再び来ていただいてコンサートを開催し、地元の方を中心に20～30の方が聞きに来ていただきました。

バッハが使っていた楽器を正確に復元したという音を間近で聞いて、みなさん感動された様子でした。コンサート後には、花束贈呈も。その後の交流会では、地元の方とのお話に盛り上がりました。協力いただいたみなさんありがとうございました。



【お知らせ】支援品の購入方法のご案内

支援品は、1月より直接購入になっております。方法については野口までお気軽にお問い合わせください(090-1990-8518)。

東日本大震災ルーテル教会救援 2014年1月活動概要

| | |
|---------------|----------------------------------|
| 1. 活動地域 | 宮城県（気仙沼市、石巻市、東松島市、登米市） 福島県（南相馬市） |
| 2. ボランティア受け入れ | 1月 2名（教会2名／学校0名） |
| 3. 防災・減災教育 | 1月 スタディツアー（1件：2名） |
| 4. 仮設支援の実績 | 1月 お茶会7回（のべ76名）、パソコン教室4回（のべ27名） |